

## Cumry - Wales

Land und Heimat der Natur,  
wo die Wasser springen, rauschen  
und ein Hauch die Stille regt,  
dass die Luft sich sacht bewegt;  
Sinne wie verzaubert lauschen,  
stumm verfolgend Windes Spur.

Land der ungezählten Hügel,  
wo die Schafe, friedvoll fressend,  
blökend über Weiden streifen:  
Trauter Friede, nah zum Greifen. -  
Träumend und die Welt vergessend  
wachsen meiner Seele Flügel.

Weites Land der tausend Lieder,  
die im Äther leis' verhallen  
wie in meiner Seele Grund.  
Nicht gewahrend Zeit und Stund  
lass ich alle Sorgen fallen.  
Dankbar kniet die Seele nieder.



Snowdonia National Parc, North Wales

## Im Wandel

In Wales gewesen  
und noch nicht ganz zurück. -  
Es blieb ein kleines Stück  
der Seele, die genesen,  
wohl dort  
an diesem Ort  
und hofft,  
dass ich einst wiederkehre,  
um alles Schwere  
so oft  
wie möglich einzutauschen  
für Wälder, Weiden, Baches Rauschen...

Ein Traum umschließt  
des Alltags müde Last,  
des Daseins kranke Hast.  
Es atmet und genießt,  
wie un verloren  
neu geboren,  
den innern Frieden  
die Seele, die da ruht  
und sich nur Gutes tut.  
Zufrieden  
hebt sie leise an zu singen.  
Die Weisen der Erinnerungen klingen...



Die Woge voller Glück,  
die mich umgibt,  
die ich, verliebt  
in dieses Land, zurück  
mich sehne  
und dort schon wähne,  
sie trägt mich engelsgleich  
von Dunkelheit  
zu Helligkeit. -  
Mein Gott, wie reich  
beschenkt mit Ruhe bin ich jetzt,  
die in mir neue, unerbhoffte Zeichen setzt!



Portmeirion

## Die innere Ordnung

Alles ist wohl geordnet:  
meine Seele,  
mein Leben,  
meine Welt. -

Ein Teppich aus Ruhe  
und Zufriedenheit  
bietet Raum  
und Geborgenheit  
allen,  
allem  
und jedem.

Alles ist geordnet:  
mein Tag,  
meine Arbeit,  
mein Schlaf. -

Eine Woge aus Glück  
und Gelassenheit  
schafft die Stille  
für Ruhe und Zeit  
mir,  
dir  
und uns.



Conwy Castle

# Melodien meiner Seele

Melodien in mir schwingen.  
Sie erklingen  
froh und singen  
mir ein Lied von Rast und Ruh.

So durchflutet von den schönen  
Zaubertönen,  
die verwöhnen  
meine Seele immerzu;

die den Alltag mir umranken,  
dass Gedanken  
stumm versanken  
und versinken, was ich tu. -

Mögen diese Melodien  
ewig blühen,  
mich durchziehen,  
dass ich Stille find, und Ruh. -



Betws y Coed